



STAGES VACANCES DE LA LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE



**Projet pédagogique  
vacances d'été**

# STAGES DESTI'FOOT

**LA DESTINATION FOOT DE TES VACANCES**

Inscriptions sur : [destifoot.fr](http://destifoot.fr) - 02 40 80 70 55 - [contact@destifoot.fr](mailto:contact@destifoot.fr)

## PROJET PÉDAGOGIQUE

Madame, Monsieur,

Veuillez trouver le projet pédagogique que nous avons préparé avec l'équipe de DéfiSportManagement. Nous tenions à vous remercier pour la confiance accordée pendant cette période inédite. Soyez assurés que la sécurité et la santé de vos enfants, de nos salarié.es et de nos partenaires sont nos priorités absolues.

C'est pourquoi, nous mettons tout en œuvre pour accueillir vos enfants dans les meilleures conditions sanitaires possibles au cours de l'été prochain, afin de permettre à vos enfants de s'épanouir dans leur activité favorite : Le Football.

Ce projet vous permettra d'identifier les lignes directrices de nos stages au cours des vacances d'été 2022. L'idée générale sera de retrouver les sourires de nos stagiaires sur les terrains. Nos éducateurs vont s'adapter pour que le plaisir accompagne et favorise les futurs apprentissages.

Nous sommes impatients de vous accueillir dans nos locaux, pour vivre des stages épanouissants humainement et sportivement.

Bonne lecture. A très vite !

Farok Rabeh  
Directeur des Séjours Vacances

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Plaisir & Engagement :**

Garantir la sécurité physique, morale et affective de chacun

- **Respect :**

Respecter les besoins essentiels : rythme et hygiène

- **Solidarité & Tolérance :**

Apprendre à vivre ensemble

- **Autonomie :**

Rendre les enfants et les jeunes, acteurs de leurs vacances



## OBJECTIF 1 : PLAISIR & ENGAGEMENT

La sécurité physique : C'est bien sûr un objectif incontournable qui passe par différents moyens tels que :

- Conformité du domaine aux normes relatives à la sécurité et à l'hygiène
- Choix d'une équipe d'encadrement qualifiée et expérimentée, titulaire des diplômes réglementaires :
  - BAFD pour la direction
  - BAFA pour l'animation
  - BMF et BEF pour les activités « Football »
  - AFPS pour le suivi sanitaire
- Une personne responsable de la santé des enfants et des jeunes : l'assistant.e sanitaire qui dispose d'une infirmerie pour assurer les soins et le suivi des traitements. Elle aura au préalable pris connaissance de toutes les informations contenues dans les fiches sanitaires. Il. Elle assurera des permanences à l'infirmerie tous les jours et fera en sorte que ce soit un lieu agréable.
- Une alimentation de qualité, variée et équilibrée. L'équipe veillera au bon appétit de chacun et au respect des régimes alimentaires particuliers.
- Enoncé de la conduite à avoir en cas d'incendie avec prise de connaissance des plans, fléchages et lieu de rendez-vous. Un exercice d'évacuation sera effectué au début de chaque séjour.
- Enoncé et explication des lieux interdits et des comportements proscrits. Dès leur arrivée, une visite permettra à tous de bien visualiser les différents lieux et les règles inhérentes à ces lieux. Les comportements proscrits tels que : drogue, tabac, alcool, mixité feront l'objet d'une réunion
- Discussion pour recueillir les réactions des jeunes et permettre l'affichage de documents réalisés ensemble.

## • Protocole Sanitaire

**Le nettoyage approfondi des locaux préalablement à l'ouverture de l'établissement.** L'entretien des locaux est effectué en utilisant les procédures et produits habituels, avec des gants de ménage. Il doit cependant être réalisé avec une plus grande fréquence (deux fois par jour). Les objets fréquemment touchés (poignées de portes, surfaces, sanitaires, sols, les objets à vocation ludique ou pédagogique) doivent être quotidiennement désinfectés avec un produit virucide (produits d'entretien virucide (norme NF EN 14476 ou eau de javel diluée à 0,5% de chlore actif (1 litre de javel à 2,6% dans 4 litres d'eau froide)).

La présence de savon en quantité suffisante pour les enfants et de gel hydroalcoolique ou de savon pour les personnels. L'approvisionnement en équipements et produits nécessaires à l'hygiène est une priorité (savon liquide, essuie-mains à usage unique, poubelles à ouverture non manuelle). Le CRT disposera de 6 stations de gel hydroalcoolique et le lavage des mains aura lieu toutes les heures.

Les activités seront organisées par petits groupes de 15 enfants au maximum, y compris lorsqu'elles ont lieu à l'extérieur. Les groupes sont constitués pour toute la durée du stage, et n'ont pas d'activité commune avec d'autres groupes. La distanciation et les mesures d'hygiène sont respectées du mieux possible durant le temps d'accueil : **1 salle = 1 groupe de 15 stagiaires avec 1 éducateur.**

- Au sein de l'équipe pédagogique, un Référent « règles sanitaires » sera identifié et sera le garant du respect des règles sanitaires auprès des stagiaires et de l'encadrement
- **Chaque stagiaire devra avoir des masques lavables, du gel hydroalcoolique ainsi que sa propre gourde.**
- **Chaque pensionnaire devra se munir de son propre sac de couchage et de son oreiller.**
- Un marquage au sol au sein du CRT précisera le sens de déplacement des groupes. Ce marquage au sol précisera un sens unique de déplacement.

## • La sécurité morale et affective :

C'est assurer le bien-être de chacun tout au long de ses vacances. Les moyens sont :

- Visite du centre et prise de connaissance avec l'équipe dès l'arrivée
- Inclusion pour faire connaissance
- Elaboration, présentation et affichage des règles de vie
- Répartition des enfants et des jeunes par âge et par affinité dans les chambres
- Un animateur référent par chambre
- Une présence permanente de l'équipe la nuit
- La prise en compte du niveau de chaque enfant (football)
- Faciliter l'échange entre les enfants, les jeunes et avec les adultes
- Etre disponible et à l'écoute
- S'assurer du bien-être de chacun en relevant les problèmes et attitudes repérés (exemples : isolement, agressivité, difficulté d'intégration...)

## OBJECTIF 2 : RESPECTER LES BESOINS ESSENTIELS

### Le respect du rythme de vie de chacun se fera par :

- un lever échelonné de 8H00 à 8h30 en respectant le silence dans les chambres pour ne pas réveiller les autres.
- un temps calme après le repas de midi pour permettre à chacun de se reposer, de se détendre, d'écrire, de lire, de rêver ou de ne rien faire...
- des temps d'animations non obligatoires pour faire ce que l'on veut, avoir un peu de temps à soi, jouer...
- le coucher pourra bien sûr lui aussi être échelonné en fonction de l'âge et de l'état de fatigue. (22h00 au plus tard).

### Le respect du rythme de vie de chacun se fera par :

#### La toilette :

L'équipe veillera à ce que chacun prenne une douche quotidienne, se brosse les dents, se lave les mains notamment avant de passer à table.

- Chaque stagiaire Pensionnaire aura la possibilité de prendre sa douche une fois dans la journée (dans sa chambre).
- Chaque stagiaire Demi-Pensionnaire aura la possibilité de se changer dans un vestiaire à la fin de la journée avant de partir. La douche n'est pour le moment pas autorisée

#### Le linge :

- Responsabilisation des enfants et des jeunes par rapport à leurs affaires.
- Chaque stagiaire (pensionnaire) doit fournir un duvet et le linge en quantité suffisante pour la semaine.
- Nettoyage du linge sale si nécessaire ainsi que les tenues de terrain.

#### Le rangement :

- Des chambres tous les matins, les enfants et les jeunes font leur lit, rangent leurs affaires, balayent et aèrent. Un planning sera établi pour le balayage des chambres et des espaces communs.
- Du matériel : chacun est responsable du matériel qu'il utilise. Une attention particulière sera apportée au matériel pédagogique !

## Information sur l'hébergement :

Hébergement en chambre de 2 (lits simples) à 3 lits (1 lit simple + 2 lits superposés), répartis sur 2 étages avec sanitaires complets dans chaque chambre et balcon pour certaines d'entre elles.

Les enfants et les jeunes peuvent indiquer, au moment de l'inscription, s'ils souhaitent partager leur chambre avec un copain ou une copine.

## OBJECTIF 3 : SOLIDARITÉ ET TOLÉRANCE

### Apprendre à vivre ensemble !

Nous allons (adultes, enfants et jeunes) évoluer dans un univers commun et donc vivre en collectivité. Voilà ce que nous allons faire pour que cela se passe bien :

- Définition et discussion des règles de vie collective
- Confection et affichage de ces règles tous ensemble
- Permettre l'expression, l'échange lors des repas, des temps informels et des temps libres
- Recueil des attentes de chacun
- Respect de l'autre : son sommeil, son rythme, ses affaires, ses différences physiques, éducatives, culturelles et religieuses...
- Mise en place d'un bilan par groupe en interaction pour savoir si chacun a passé un bon séjour aux stages Desti'Foot.
- Discussion autour des problèmes
- Gestion des conflits



## OBJECTIF 4 : L'AUTONOMIE

### Rendre les enfants et les jeunes acteurs de leurs vacances !

L'équipe fera en sorte que chacun :

- Participe activement à la vie quotidienne
- Développe sa prise d'initiative et de responsabilité
- Prend des décisions individuelles et collectives  
  - fasse des choix (entre plusieurs activités par exemple)
- Soit une force de proposition ou du moins donne son avis de façon générale et plus particulièrement pour les veillées. Les envies et les attentes de chacun seront récoltées au début et au cours du séjour de façon à établir un planning des veillées
- Devienne le plus autonome possible en fonction de ses capacités
- Apprenne à gérer son temps libre



## PARTICIPATION DES JEUNES

### Rapport éducateur/animateur – stagiaire :

#### Dirigée :

Chaque stagiaire devra participer aux activités proposées par les animateurs et éducateurs. Il devra écouter les consignes transmises.

#### Semi – autonomie :

Lors des temps d'animation, le stagiaire pourra choisir son activité, il sera donc libre de s'intégrer dans l'activité choisie pour ensuite être contraint de respecter les attentes de l'animateur. Le stagiaire devra donc faire des choix.

#### Autonomie :

Lors des temps de repos, le stagiaire pourra choisir son activité, son espace de jeu.

## Rapport activité - stagiaire :

### Participation physique :

Chaque stagiaire mettra en action son corps lors des séances quotidiennes sur le terrain de foot. Il pourra s'exprimer librement, en participant aux situations proposées par son éducateur.

### Participation orale :

Chaque stagiaire pourra questionner, s'exprimer, s'affirmer par une prise de parole contrôlée par ses éducateurs et animateurs. Ces temps de prises de paroles seront divers : lors des séances, lors des temps d'animation, lors d'échanges avec les autres stagiaires. Par cette participation orale, le stagiaire développera son bien-être social.

## PARTICIPATION DES JEUNES

L'équipe d'encadrement est composée d'animateurs et d'animatrices spécialement formé.es à l'encadrement d'enfants et de jeunes en séjour de vacances et d'éducateurs et éducatrices de football formé.es à l'encadrement de l'activité football :

- BAFD pour la direction
- BAFA pour l'animation
- BEF et BMF pour le football
- AFPS pour le suivi sanitaire

Avant chaque semaine de stage, toute l'équipe se réunit le vendredi de la semaine précédente pour présentation de la semaine, identification des stagiaires et problématiques envisagées. Rendez-vous le lundi à 7h00 pour préparation de l'accueil, personnalisation des groupes, rappel des objectifs de la semaine et des missions de l'éducateur, animateur.

Chaque éducateur récupère une pochette « semaine ». Cette pochette est composée d'un listing de stagiaire en charge pour la semaine, du programme de la semaine, des objectifs de la semaine et rappel des mesures sanitaires ( Covid-19).

Chaque soir, nous nous réunissons dans le bureau pour faire un point sur la journée et les problématiques rencontrées. L'objectif étant également de se retrouver et d'échanger sur les stagiaires. Chaque jour, les animateurs sont répartis sur différentes missions :

- Accueil des demi-pensionnaires
- Temps de restauration (Aider les plus petits, réguler le flux de stagiaires dans le réfectoire...)
- Animation
- Positionnement à des endroits clés du centre lors des temps de repos
- Départ des demi-pensionnaires
- Coucher des pensionnaires

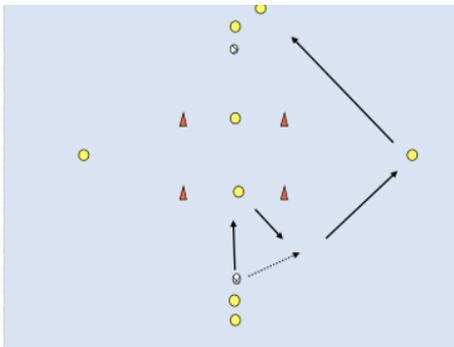
# LE PROJET D'ACTIVITÉS

## A - Activité Football (entraînement) :

### 1) Initiation et perfectionnement au football :

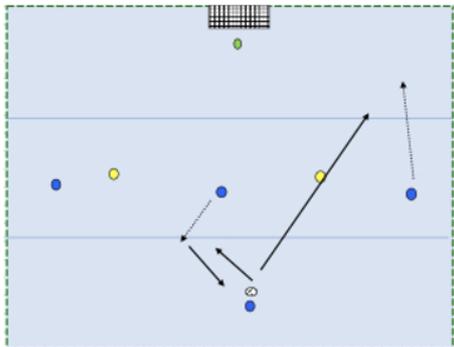
La pratique du football sera particulière cette année. Nous nous référerons aux textes en vigueur édités à la fois par le ministère Jeunesse et Sport et la Fédération française de Football. Nous adapterons donc la pratique sportive aux conditions énoncées par le gouvernement.

Nos séances d'entraînement seront basées sur l'articulation d'exercices, de situations et de jeux.



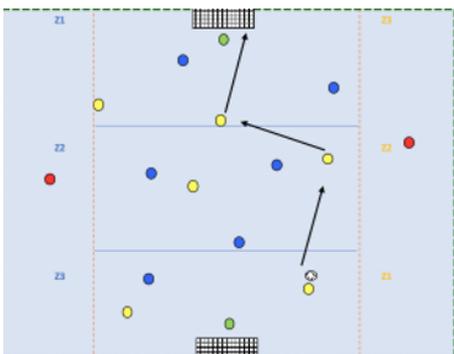
### Exercice :

- Méthode pédagogique directive.
- Contenus précis.
- Variantes pour complexifier et simplifier.



### Situation :

- Méthode pédagogique active.
- Guider le joueur - Arrêt Flash pour expliquer.
- Variantes pour complexifier et simplifier.



### Jeu :

- Méthode pédagogique auto-adaptative.
- La contrainte du thème permet au joueur de réfléchir et progresser.
- Variantes pour complexifier et simplifier.

## Programme technique

Voici le programme technique de la semaine, adapté en fonction de la catégorie :

	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
<b>MATIN</b>	Séance Découverte	Futsal	Futsal	Tournoi d'Oppositions
<b>APRÈS-MIDI</b>	Festi'Foot	Festi'Foot	Tests	Urban soccer

## Bilan de la semaine & séances spécifique

Un bilan de la semaine sera transmis à chaque stagiaire :

### 2) Séances spécifiques Gardien de But :

Chaque semaine nous proposerons à nos jeunes stagiaires 3 séances d'initiation et de perfectionnement au poste de gardien de but. Ces séances seront animées par un éducateur expérimenté dans le poste de gardien de but. A la fin de la semaine, un bilan sera également effectué avec chaque gardien de but.

#### Fiche Suivi Individuel

Date du stage :

Nom : .....  
Prénom : .....  
Catégorie : .....

<u>Maîtrise technique</u>	Jonglerie : Pd D .....	Pd G .....	Tête .....
Frappe de Balle :	<input type="checkbox"/> à perfectionner	<input type="checkbox"/> à l'aise	<input type="checkbox"/> très bonne maîtrise
Jeu de passe :	<input type="checkbox"/> à perfectionner	<input type="checkbox"/> à l'aise	<input type="checkbox"/> très bonne maîtrise
Conduite de Balle, dribble :	<input type="checkbox"/> à perfectionner	<input type="checkbox"/> à l'aise	<input type="checkbox"/> très bonne maîtrise
Finition :	<input type="checkbox"/> à perfectionner	<input type="checkbox"/> à l'aise	<input type="checkbox"/> très bonne maîtrise
Vitesse ..... :	<input type="checkbox"/> à améliorer	<input type="checkbox"/> intéressant	<input type="checkbox"/> très intéressant
Volume de jeu :	<input type="checkbox"/> à développer	<input type="checkbox"/> intéressant	<input type="checkbox"/> très intéressant
<u>Analyse tactique</u>			
Prise d'information :	<input type="checkbox"/> à perfectionner	<input type="checkbox"/> à l'aise	<input type="checkbox"/> très bonne maîtrise
Prise de décision :	<input type="checkbox"/> à perfectionner	<input type="checkbox"/> à l'aise	<input type="checkbox"/> très bonne maîtrise
Efficacité gestuelle :	<input type="checkbox"/> à perfectionner	<input type="checkbox"/> à l'aise	<input type="checkbox"/> très bonne maîtrise
<u>Vie de Groupe</u>			
Intégration / vie collective :	<input type="checkbox"/> insuffisant	<input type="checkbox"/> satisfaisant	<input type="checkbox"/> excellent
Discipline / vie de groupe :	<input type="checkbox"/> insuffisant	<input type="checkbox"/> satisfaisant	<input type="checkbox"/> excellent
Respect / Encadrement :	<input type="checkbox"/> insuffisant	<input type="checkbox"/> satisfaisant	<input type="checkbox"/> excellent

Avis général de l'éducateur :

#### Fiche Suivi Individuel - Gardien

Date du stage :

Nom : .....  
Prénom : .....  
Catégorie : .....

<u>Maîtrise technique</u>			
Prise de balle :	<input type="checkbox"/> à perfectionner	<input type="checkbox"/> à l'aise	<input type="checkbox"/> très bonne maîtrise
Jeu de passe :	<input type="checkbox"/> à perfectionner	<input type="checkbox"/> à l'aise	<input type="checkbox"/> très bonne maîtrise
Relance à la main :	<input type="checkbox"/> à perfectionner	<input type="checkbox"/> à l'aise	<input type="checkbox"/> très bonne maîtrise
Sortie dans les pieds :	<input type="checkbox"/> à perfectionner	<input type="checkbox"/> à l'aise	<input type="checkbox"/> très bonne maîtrise
<u>Ressources physiques et cognitives :</u>			
Dynamisme :	<input type="checkbox"/> à perfectionner	<input type="checkbox"/> à l'aise	<input type="checkbox"/> très bonne maîtrise
Détente :	<input type="checkbox"/> à perfectionner	<input type="checkbox"/> à l'aise	<input type="checkbox"/> très bonne maîtrise
Réactivité visuelle :	<input type="checkbox"/> à perfectionner	<input type="checkbox"/> à l'aise	<input type="checkbox"/> très bonne maîtrise
Endurance ( répétition) :	<input type="checkbox"/> à perfectionner	<input type="checkbox"/> à l'aise	<input type="checkbox"/> très bonne maîtrise
<u>Vie de Groupe</u>			
Intégration / vie collective :	<input type="checkbox"/> insuffisant	<input type="checkbox"/> satisfaisant	<input type="checkbox"/> excellent
Discipline / vie de groupe :	<input type="checkbox"/> insuffisant	<input type="checkbox"/> satisfaisant	<input type="checkbox"/> excellent
Respect / Encadrement :	<input type="checkbox"/> insuffisant	<input type="checkbox"/> satisfaisant	<input type="checkbox"/> excellent

Avis général :

## B - Activité Football pluriel :

### FUTSAL

Spectaculaire et technique, la discipline, qui se pratique à 5 contre 5, sur un terrain équivalent à celui du handball, indoor ou outdoor, compte près de 30 000 licencié(e)s.

Durant cette semaine nos stagiaires auront la possibilité de pratiquer cette activité.



### URBAN SOCCER

Pratique de foot indoor à 5 sur gazon synthétique à Saint Sébastien sur Loire.

## C - Activité dans le centre :

Différents jeux proposés par les animateurs :

Baby-foot / Ping-pong / E-sport / Films /Molky / Quizz / Jeux de société.



## D - Animations Soirées :

- Mardi : Réservée aux Pensionnaires.

Animation commune : « Soirée ligue des champions »

- Mercredi : Pensionnaires et Demi-Pensionnaires (réservation\*)

Soirée Pizza et tournoi Urban soccer de 20h à 21h45.

- Jeudi : Pensionnaires. Animation commune : Soirée veillée grand jeu

\* Réservation des demi-pensionnaires aux soirées :

-> Inscription à réaliser à l'accueil, avant 10h, le jour de l'événement.

-> Tarif supplémentaire : 15 € la soirée Pizza / Urban Soccer

