



STAGES VACANCES DE LA LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE



Projet pédagogique

STAGES DESTI'FOOT

LA DESTINATION FOOT DE TES VACANCES

Inscriptions sur : destifoot.fr - 02 40 80 70 55 - contact@destifoot.fr

PROJET PÉDAGOGIQUE

Madame, Monsieur,

Veillez trouver le projet pédagogique que nous avons préparé avec l'équipe de DéfiSportManagement. Nous tenions à vous remercier pour la confiance accordée pendant cette période inédite. Soyez assurés que la sécurité et la santé de vos enfants, de nos salarié.es et de nos partenaires sont nos priorités absolues.

C'est pourquoi, nous mettons tout en œuvre pour accueillir vos enfants dans les meilleures conditions sanitaires possibles au cours de l'été prochain, afin de permettre à vos enfants de s'épanouir dans leur activité favorite : le Football.

Ce projet vous permettra d'identifier les lignes directrices de nos stages au cours des vacances de juillet et août 2026. L'idée générale sera de retrouver les sourires de nos stagiaires sur les terrains. Nos éducateurs vont s'adapter pour que le plaisir accompagne et favorise les futurs apprentissages.

Nous sommes impatients de vous accueillir dans nos locaux, pour vivre des stages épanouissants humainement et sportivement.

Bonne lecture. À très vite !

Patrice TAHE
Directeur des Séjours Vacances

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Plaisir & Engagement :**

Garantir la sécurité physique, morale et affective de chacun(e)s.

- **Respect :**

Respecter les besoins essentiels : rythme et hygiène

- **Solidarité & Tolérance :**

Apprendre à vivre ensemble

- **Autonomie :**

Rendre les enfants et les jeunes, acteurs de leurs vacances



OBJECTIF 1 : PLAISIR & ENGAGEMENT

La sécurité physique : c'est bien sûr un objectif incontournable qui passe par différents moyens tels que :

- Conformité du domaine aux normes relatives à la sécurité et à l'hygiène.

- Choix d'une équipe d'encadrement qualifiée et expérimentée, titulaire des diplômes réglementaires :

- BAFD pour la direction
- BAFA pour l'animation du séjour et des soirées.
- BMF et BEF pour les activités « Football »
- Suivi sanitaire par un membre de l'équipe

- Une alimentation de qualité, variée et équilibrée. L'équipe veillera au bon appétit de chacun et au respect des régimes alimentaires particuliers. Notre cuisine est préparé par notre prestataire Eurest.

- Énoncé et explication des lieux interdits et des comportements proscrits. Dès leur arrivée, une visite permettra à tous de bien visualiser les différents lieux et les règles inhérentes à ces lieux. Les comportements proscrits tels que : drogue, tabac, alcool, mixité feront l'objet d'une exclusion du stage.

• **La sécurité morale et affective :**

C'est assurer le bien-être de chacun tout au long de ses vacances. Les moyens sont :

- Visite du centre et prise de connaissance avec l'équipe dès l'arrivée
- Inclusion pour faire connaissance
- Élaboration, présentation et affichage des règles de vie
- Répartition des enfants et des jeunes par âge et par affinité dans les chambres
- Un animateur référent par chambre
- Une présence permanente de l'équipe la nuit
- La prise en compte du niveau de chaque enfant (football)
- Faciliter l'échange entre les enfants, les jeunes et avec les adultes
- Être disponible et à l'écoute
- S'assurer du bien-être de chacun en relevant les problèmes et attitudes repérés (exemples : isolement, agressivité, difficulté d'intégration...)

OBJECTIF 2 : RESPECTER LES BESOINS ESSENTIELS


Le respect du rythme de vie de chacun se fera par :

- Un lever échelonné de 8H00 à 8h30 en respectant le silence dans les chambres pour ne pas réveiller les autres.
- Un temps calme après le repas de midi pour permettre à chacun de se reposer, de se détendre, de jouer à la PS4, jeux de société, épreuve organisée par l'équipe animation.
- Des temps d'animations non-obligatoires pour faire ce que l'on veut, avoir un peu de temps à soi, jouer...
- Le coucher pourra bien sûr lui aussi être échelonné en fonction de l'âge et de l'état de fatigue. (22h00 au plus tard).

Le respect du rythme de vie de chacun se fera par :

La toilette :

L'équipe veillera à ce que chacun prenne une douche quotidienne, se brosse les dents, se lave les mains notamment avant de passer à table.

- Chaque stagiaire Pensionnaire aura la possibilité de prendre sa douche une fois dans la journée (dans sa chambre) + dans le vestiaire après les séances.
 - Chaque stagiaire Demi-pensionnaire aura la possibilité de se changer et de prendre sa douche dans un vestiaire.
- 

Le linge :

- Responsabilisation des enfants et des jeunes par rapport à leurs affaires.
- Chaque stagiaire (pensionnaire) doit fournir un duvet et le linge en quantité suffisante pour la semaine.
- Nettoyage des tenues de terrain 2 fois par semaine.

Le rangement :

- Du matériel : chacun est responsable du matériel qu'il utilise.
Une attention particulière sera apportée au matériel pédagogique !



Information sur l'hébergement :

Hébergement en chambre de 2 (lits simples) à 3 lits (1 lit simple + 2 lits superposés), répartis sur 2 étages avec sanitaires complets dans chaque chambre et balcon pour certaines d'entre elles.

Les enfants et les jeunes peuvent indiquer, au moment de l'inscription, s'ils souhaitent partager leur chambre avec un copain ou une copine.

OBJECTIF 3 : SOLIDARITÉ ET TOLÉRANCE

Apprendre à vivre ensemble !

Nous allons (adultes, enfants et jeunes) évoluer dans un univers commun et donc vivre en collectivité. Voilà ce que nous allons faire pour que cela se passe bien :

- Définition et discussion des règles de vie collective
- Confection et affichage de ces règles tous ensemble
- Permettre l'expression, l'échange lors des repas, des temps informels et des temps libres
- Recueil des attentes de chacun
- Respect de l'autre : son sommeil, son rythme, ses affaires, ses différences physiques, éducatives, culturelles et religieuses.
- Discussion autour des problèmes
- Gestion des conflits

OBJECTIF 4 : L'AUTONOMIE

Rendre les enfants et les jeunes acteurs de leurs vacances !

L'équipe fera en sorte que chacun :

- Participe activement à la vie quotidienne
- Développe sa prise d'initiative et de responsabilité
- Prend des décisions individuelles et collectives :
faire des choix (entre plusieurs activités par exemple (cinéma))
- Soit une force de proposition ou du moins donne son avis de façon générale et plus particulièrement pour les veillées. Les envies et les attentes de chacun seront récoltées au début et au cours du séjour de façon à établir un planning des veillées
- Devienne le plus autonome possible en fonction de ses capacités
- Apprenne à gérer son temps libre



LE STAGE

6 semaines de stage sont proposées cette année :

- Du 29/06 au 03/07
 - Du 06/07 au 10/07
 - Du 13/07 au 17/07
 - Du 20/07 au 24/07
 - Du 27/07 au 31/07
-
- Du 17/08 au 21/08 (stage de préparation physique pour la reprise de la saison 2026-2027), réservé aux jeunes de 15 à 17 ans

PARTICIPATION DES JEUNES

Rapport éducateur/animateur – stagiaire :

Dirigée :

Chaque stagiaire devra participer aux activités proposées par les animateurs et éducateurs. Il devra écouter les consignes transmises.

Semi – autonomie :

Lors des temps d'animation, le stagiaire pourra choisir son activité, il sera donc libre de s'intégrer dans l'activité choisie pour ensuite être contraint de respecter les attentes de l'animateur.

Le stagiaire devra donc faire des choix.

Autonomie :

Lors des temps de repos, le stagiaire pourra choisir son activité, son espace de jeu.



MODALITÉ DE PAIEMENT

Pour valider votre inscription vous devez vous acquitter du règlement de l'acompte grâce au paiement en ligne disponible sur notre site internet. Un échéancier de règlement vous sera proposé et les débits se feront alors automatiquement aux dates indiquées. Le solde devra dans tous les cas, être réglé au plus tard 30 jours avant le début du séjour.

En cas d'impossibilité de régler par carte bancaire vous pouvez alors utiliser le virement ou venir régler directement sur place en espèces.

Rapport activité - stagiaire :

Participation physique :

Chaque stagiaire mettra en action son corps lors des séances quotidiennes sur le terrain de foot. Il pourra s'exprimer librement, en participant aux situations proposées par son éducateur.

Participation orale :

Chaque stagiaire pourra questionner, s'exprimer, s'affirmer par une prise de parole contrôlée par ses éducateurs et animateurs. Ces temps de prises de paroles seront divers : lors des séances, lors des temps d'animations, lors d'échanges avec les autres stagiaires. Par cette participation orale, le stagiaire développera son bien-être social.

L'ÉQUIPE



L'équipe d'encadrement est composée d'animateurs et d'animatrices spécialement formé.es à l'encadrement d'enfants et de jeunes en séjour de vacances et d'éducateurs et éducatrices de football formé.es à l'encadrement de l'activité football :

- BAFD pour la direction
- BAFA pour l'animation
- BEF et BMF pour le football
- Suivi sanitaire par un membre de l'équipe

Chaque soir, nous nous réunissons dans le bureau pour faire un point sur la journée et les problématiques rencontrées. L'objectif étant également de se retrouver et d'échanger sur les stagiaires. Chaque jour, les animateurs sont répartis sur différentes missions :

- Accueil des demi-pensionnaires
- Temps de restauration (aider les plus petits, réguler le flux de stagiaires dans le réfectoire...)
- Animation
- Positionnement à des endroits clé du centre lors des temps de repos
- Départ des demi-pensionnaires
- Coucher des pensionnaires

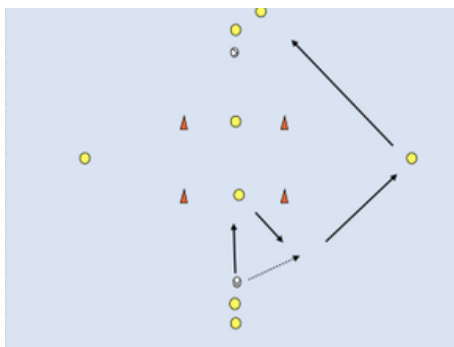
LE PROJET D'ACTIVITÉS

A - Activité Football (entraînement) :

1) Initiation et perfectionnement au football :

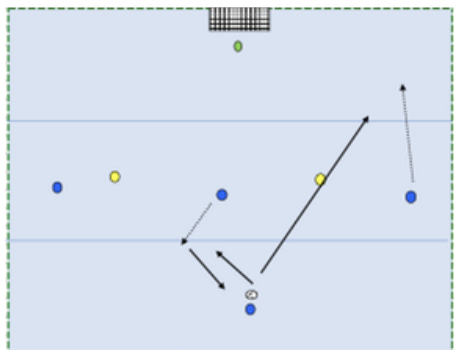
La partie football sur nos stages est l'élément clé, c'est pour cela que nous organisons nos séances de manière professionnelle afin de permettre aux jeunes d'apprendre dans les meilleures conditions. Nos éducateurs sont diplômés et construisent les séances de manière fédérale sous forme de procédés d'entraînements.

Nos séances d'entraînement seront basées sur l'articulation d'exercices, de situations et de jeux.



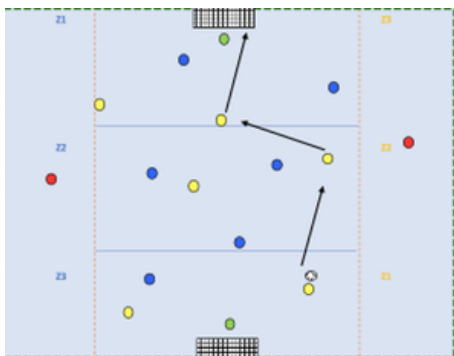
Exercice :

- Méthode pédagogique directive.
- Contenus précis.
- Variantes pour complexifier et simplifier.



Situation :

- Méthode pédagogique active.
- Guider le joueur - Arrêt Flash pour expliquer.
- Variantes pour complexifier et simplifier.



Jeu :

- Méthode pédagogique auto-adaptative.
- La contrainte du thème permet au joueur de réfléchir et progresser.
- Variantes pour complexifier et simplifier.

Programme technique

Voici le programme technique de la semaine, adapté en fonction de la catégorie :

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
MATIN	Séance Découverte Terrain	Jeu réduit Vitesse d'exécution	Jeu attaque/ défense Transitions	Coordination Futsal	Matches
APRÈS-MIDI	Conduite et passes Circuits techniques Jeux combinés	Tests physiques et techniques	Dribble Technique individuelle 1vs1 / 2vs2	Finition Fusal	Urban soccer

Synthèse Programme technique

4 demi-journées de Futsal : mardi et jeudi

Alternance technique / tactique / physique / jeu

Travail spécifique prise d'information - vitesse d'exécution - autonomie dans le jeu.



Bilan de la semaine & séances spécifiques

Un bilan de la semaine sera transmis à chaque stagiaire :

2) Séances spécifiques Gardien de But :

Chaque semaine, nous proposerons à nos jeunes stagiaires 3 séances d'initiation et de perfectionnement au poste de gardien de but. Ces séances seront animées par un éducateur expérimenté dans le poste de gardien de but. À la fin de la semaine, un bilan sera également effectué avec chaque gardien de but.

B - Activités Football pluriel :

FUTSAL

Spectaculaire et technique, la discipline, qui se pratique à 5 contre 5, sur un terrain équivalent à celui du handball, indoor ou outdoor, compte près de 30 000 licencié(e)s.

Durant cette semaine, nos stagiaires auront la possibilité de pratiquer cette activité.



URBAN SOCCER

Pratique de foot indoor à 5 sur gazon synthétique à Saint-Sébastien-sur-Loire le vendredi après-midi pour tout le monde.

FUTNET

Le Futnet, connu aussi sous le nom de tennis-ballon, oppose deux équipes d'une à trois personnes (2 contre 2 préconisé), séparées par un filet, sur un terrain rectangulaire constitué d'une aire de jeu et d'une zone de dégagement.

L'objectif est de faire rebondir le ballon dans les limites du camp adverse sans que l'équipe ne parvienne à le renvoyer après un rebond.

Durant cette semaine, nos stagiaires auront la possibilité de pratiquer cette activité.



CÉCIFOOT

Sport collectif d'opposition pour déficients visuels, le cécifoot est une adaptation du football.

L'objectif est de mettre un ballon sonore dans le but adverse en le faisant progresser à l'aide des pieds, tout en empêchant l'adversaire d'en faire autant.

Durant cette semaine, nos stagiaires auront la possibilité de pratiquer cette activité, s'ils le souhaitent sur un temps du midi.



C - Activités dans le centre

Le Centre Sportif Régional nous offre une multitude de choix d'activités, Molky, jeux en bois, tennis de table, un terrain city, jeux de sociétés, fléchettes et pleins d'autres jeux pour occuper sa journée.

Les locaux sont climatisés et chaque salle dispose d'une fontaine à eau réfrigérée. Pour information en cas de canicule, nous organisons la semaine différemment afin que les stagiaires puissent passer une journée en sécurité tout en pratiquant une activité ludique.



D - Animations Soirées :

- Lundi : réservée aux Pensionnaires.

Animation commune : « Soirée de cohésion »

- Mardi : réservée aux pensionnaires et Demi-pensionnaires (réservation*)
Soirée tournoi nocturne (20h30 - 22h00)

- Mercredi : réservée aux Pensionnaires.
Animation commune : "Soirée grand jeu "

- Jeudi : Pensionnaires et Demi-pensionnaires (réservation*).
Soirée cinéma/pizzas (20h30 - 22h00)

* Possibilité pour les demi-pensionnaires de participer aux soirées du mardi / jeudi uniquement avec un tarif supplémentaire.

→ Inscription à réaliser à l'accueil, avant 10h, le jour de l'évènement.



SEMAINE TYPE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30	Arrivée des stagiaires 8h00				
9h00	Présentation de la semaine	Spécifique Gardien de but	Spécifique Gardien de but	Spécifique Gardien de but	
10h30	Séance découverte maîtrise technique	Jeu réduit Prise d'exécution	Jeu attaque / défense et transitions	Coordination Futsal	Matches
12h00	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
13h00	Temps calme		Temps calme		Temps calme
14h00					
15h30	Conduite et passes Circuits techniques	Tests physiques et techniques	Dribble Technique individuelle	Finition Futsal	
17h30	Goûter départ Demi-pensionnaires	Goûter départ Demi-pensionnaires	Goûter départ Demi-pensionnaires	Goûter départ Demi-pensionnaires	Bilan + Départ stagiaires
18h00		Temps calme		Temps calme	
19h00					
20h00	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	
22h00					