

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8H/8H30	Accueil personnalisé des stagiaires	Accueil des demi-pensionnaires			
9H	Réunion d'ouverture	<i>Petit déjeuner</i>			
10H	Présentation de la séance/vestiaires		Visite de la Jonelière : Centre de Formation Professionnel de Nantes + entraînement des pros*	Présentation de la séance/vestiaires	
10H15/12H15	Séance terrain Séance découverte	Séance terrain Séance jeux de passe		Séance terrain Séance coordination	Tournoi
12H30	<i>Déjeuner</i>				
13H/15H	Temps libre/Animation			Rencontre avec un professionnel de Nantes	Foot en salle Urban Foot départ 14h
15H15	Présentation de la séance/vestiaires				
15H30	Séance terrain Séance maîtrise technique individuelle	Festi-Foot	Tests	Séance terrain Séance finition	<i>Goûter/ Bilan de la semaine</i>
16H					Cérémonie de clôture/ Diffusion du DVD de la semaine
17H	<i>Goûter</i>				
17H15	Sortie des demi-pensionnaires				
17H30	Temps libre				
18H/19H	<i>Dîner</i>				
19H	Animation		Tournoi nocturne	Soirée pizza/cinéma	
20H30	<i>Coucher</i>				
22H30	Départ				

* selon planning du club

